

4MA		15,1 km			
----- 130 m ----->>					
▷			⊖		
1	31		⊖ -		⊙
2	32	↑	⊖		
3	33		⊖		⊙
4	34	↘ ▲			⊙
5	35		∩		
6	36		○		
7	37		⊖		
8	38		∩		
9	39		∩ -		
10	40		⊖		
11	41		∩		
12	42		⊖		
13	43) (
14	44		⊖		
15	45		⊖		⊙
16	46		⊖		
17	47		⊖		⊙
18	48		⊖		
19	49		∩		
20	50		⊖		⊙
21	51		∩		
22	52) (
23	53		⊖		
24	54		○		
25	55		○		
26	56	↗	⊖		
27	100	←	⊖		
○----- 90 m ----->>					

4MB		9,7 km			
----- 130 m ----->>					
▷			⊖		
1	60		≡		⊙
2	37		⊖		
3	38		∩		
4	39		∩ -		
5	40		⊖		
6	41		∩		
7	42		⊖		
8	43) (
9	44		⊖		
10	45		⊖		⊙
11	53		⊖		
12	50		⊖		⊙
13	51		∩		
14	49		∩		
15	56	↗	⊖		
16	100	←	⊖		
○----- 90 m ----->>					

4ЖС		5,0 km			
4Ж16					
----- 130 m ----->>					
▷			⊖		
1	60		≡		⊙
2	58		⊖		
3	32	↑	⊖		
4	61		⊖		
5	31		⊖ -		⊙
6	45		⊖		⊙
7	42		⊖		
8	55		○		
9	56	↗	⊖		
10	53		⊖		
11	39		∩ -		
12	100	←	⊖		
○----- 90 m ----->>					

4ЖВ		6,6 km			
4ЖС					
----- 130 m ----->>					
▷			⊖		
1	57		∩		
2	58		⊖		
3	32	↑	⊖		
4	61		⊖		
5	31		⊖ -		⊙
6	38		∩		
7	50		⊖		⊙
8	51		∩		
9	52) (
10	48		⊖		
11	46		⊖		
12	53		⊖		
13	39		∩ -		
14	59		∩		
15	100	←	⊖		
○----- 90 m ----->>					

4M16		5,8 km			
----- 130 m ----->>					
▷			⊖		
1	40		⊖		
2	37		⊖		
3	33		⊖		⊙
4	41		∩		
5	38		∩		
6	54		○		
7	55		○		
8	51		∩		
9	52) (
10	48		⊖		
11	49		∩		
12	56	↗	⊖		
13	53		⊖		
14	100	←	⊖		
○----- 90 m ----->>					

4M14		4,7 km			
----- 130 m ----->>					
▷			☉		
1	60		☉		♀
2	58		☉		
3	32	↑	☉		
4	31		☉ -		☉
5	40		☉		
6	45		☉		☉
7	38		☉		
8	42		☉		
9	53		☉		
10	39		☉ -		
11	59		☉		
12	100	←	☉		
○----- 90 m ----->⊗					

2M		8,7 km			
----- 130 m ----->>					
▷			☉		
1	60		☉		♀
2	32	↑	☉		
3	33		☉		☉
4	34	↘	☉ ▲		☉
5	35		☉		
6	36		☉		
7	37		☉		
8	38		☉		
9	39		☉ -		
10	40		☉		
11	41		☉		
12	42		☉		
13	55		☉		
14	56	↗	☉		
15	53		☉		
16	59		☉		
17	100	←	☉		
○----- 90 m ----->⊗					

2MЖ		8,5 km			
----- 130 m ----->>					
▷			☉		
1	57		☉		
2	58		☉		
3	32	↑	☉		
4	61		☉		
5	37		☉		
6	41		☉		
7	38		☉		
8	42		☉		
9	43		☉		
10	44		☉		
11	45		☉		☉
12	50		☉		☉
13	51		☉		
14	47		☉		☉
15	49		☉		
16	56	↗	☉		
17	53		☉		
18	100	←	☉		
○----- 90 m ----->⊗					

4Ж14 Ж70 Ж75		3,4 km			
----- 130 m ----->>					
▷			☉		
1	57		☉		
2	58		☉		
3	32	↑	☉		
4	31		☉ -		☉
5	40		☉		
6	39		☉ -		
7	59		☉		
8	100	←	☉		
○----- 90 m ----->⊗					

2Ж Ж20		7,0 km			
----- 130 m ----->>					
▷			☉		
1	40		☉		
2	45		☉		☉
3	41		☉		
4	42		☉		
5	43		☉		
6	44		☉		
7	54		☉		
8	55		☉		
9	51		☉		
10	49		☉		
11	56	↗	☉		
12	53		☉		
13	100	←	☉		
○----- 90 m ----->⊗					

2K		5,6 km			
----- 130 m ----->>					
▷			☉		
1	57		☉		
2	60		☉		♀
3	31		☉ -		☉
4	45		☉		☉
5	41		☉		
6	38		☉		
7	42		☉		
8	55		☉		
9	51		☉		
10	47		☉		☉
11	49		☉		
12	56	↗	☉		
13	53		☉		
14	59		☉		
15	100	←	☉		
○----- 90 m ----->⊗					

M21		9,6 km			
----- 130 m ----->>					
▷		⊖			
1	40	⊖			
2	61	⊖			
3	34	↘ ▲			⊙
4	35	∩			
5	36	○			
6	38	∩			
7	42	⊖			
8	43) (
9	44	⊖			
10	37	⊖			⊙
11	45	⊖			
12	54	○			
13	55	○			
14	52) (
15	48	⊖			
16	49	∩			
17	56	↗ ⊖			
18	53	⊖			
19	100	← ⊖			
○----- 90 m ----->>⊙					

M18 M40 M45		7,2 km			
----- 130 m ----->>					
▷		⊖			
1	57	∩			
2	58	⊖			
3	32	↑ ⊖			
4	37	⊖			
5	33	⊖			⊙
6	34	↘ ▲			⊙
7	35	∩			
8	36	○			
9	61	⊖			
10	31	⊖ ~			⊙
11	54	○			
12	55	○			
13	56	↗ ⊖			
14	53	⊖			
15	59	∩			
16	100	← ⊖			
○----- 90 m ----->>⊙					

Ж35 Ж21К М50 М60		6,0 km			
----- 130 m ----->>					
▷		⊖			
1	57	∩			
2	32	↑ ⊖			
3	61	⊖			
4	37	⊖			
5	41	∩			
6	38	∩			
7	42	⊖			
8	43) (
9	44	⊖			
10	45	⊖			⊙
11	54	○			
12	39	∩ ~			
13	100	← ⊖			
○----- 90 m ----->>⊙					

Ж21 М20 М21К М35		7,8 km			
----- 130 m ----->>					
▷		⊖			
1	60	≡			⊙
2	58	⊖			
3	61	⊖			
4	37	⊖			
5	41	∩			
6	42	⊖			
7	43) (
8	44	⊖			
9	45	⊖			⊙
10	54	○			
11	55	○			
12	52) (
13	46	⊖			
14	53	⊖			
15	100	← ⊖			
○----- 90 m ----->>⊙					

Ж18 Ж40 Ж45		5,3 km			
----- 130 m ----->>					
▷		⊖			
1	60	≡			⊙
2	58	⊖			
3	32	↑ ⊖			
4	61	⊖			
5	37	⊖			
6	45	⊖			⊙
7	54	○			
8	55	○			
9	52) (
10	46	⊖			
11	53	⊖			
12	59	∩			
13	100	← ⊖			
○----- 90 m ----->>⊙					

Ж50 Ж60 М70 М75		4,3 km			
----- 130 m ----->>					
▷		⊖			
1	57	∩			
2	60	≡			⊙
3	31	⊖ ~			⊙
4	45	⊖			⊙
5	41	∩			
6	42	⊖			
7	55	○			
8	56	↗ ⊖			
9	53	⊖			
10	100	← ⊖			
○----- 90 m ----->>⊙					

ФИТНЕС		4,6 km			
----- 130 m ----->					
▷			☉		
1	57		∩		
2	58		☾		
3	32	↑	☉		
4	40		☉		
5	45		☉		☉
6	38		∩		∩
7	42		☉		
8	39		∩	—	∩
9	59		∩		
10	100	←	☾		
○----- 90 m ----->○					

4MD		4,3 km			
----- 130 m ----->					
▷			☉		
1	57		∩		
2	60		☉		☉
3	32	↑	☉		
4	61		☉		
5	37		☉		
6	45		☉		☉
7	54		☉		
8	42		☉		
9	55		☉		
10	53		☉		
11	39		∩	—	∩
12	100	←	☾		
○----- 90 m ----->○					

4ЖД		3,5 km			
----- 130 m ----->					
▷			☉		
1	60		☉		☉
2	31		☉	—	☉
3	45		☉		☉
4	54		☉		
5	42		☉		
6	55		☉		
7	39		∩	—	∩
8	59		∩		
9	100	←	☾		
○----- 90 m ----->○					